Síndrome de Túnel Radial

Hallazgos y Tratamiento en 17 pacientes

Resumen

**Introducción:** El Síndrome del Túnel Radial es una patología que se debe al entrampamiento intermitente del nervio interóseo posterior entre la masa superficial y profunda del musculo supinador corto y estructuras adyacentes como vasos y fascias. El propósito del presente trabajo fue identificar las estructuras anatómicas que producían la eventual compresión, establecer y comunicar las diferencias en cuanto a la precepción subjetiva del dolor antes y después de realizar la liberación del nervio interóseo posterior en el túnel radial.

**Material y Métodos:** Entre los años 2009 y 2014 realizamos el tratamiento quirúrgico mediante liberación del nervio interóseo posterior en 17 pacientes. Se utilizo la vía de abordaje entre el primer radial externo y el supinador largo.

Se evaluó a los pacientes mediante la Escala Visual Análoga del dolor previo a la cirugía y luego de 6 semanas y según los criterios funcionales de Roles y Maudsley.

**Resultados:** La causa de compresión del nervio interóseo posterior en nuestra muestra, fue por banda fibrosa (arcada de Fröhse) en 7 casos, vasos recurrentes en 4 casos, compresión por la masa del fascículo superficial del supinador corto en 2 casos y compresión por tendón del segundo radial externo en 4 casos. Cuatro pacientes tuvieron resultado *excelente*, 10 tuvieron resultado *bueno* y 3 resultado *regular*.

Los pacientes atendidos a través de la Aseguradora de Riesgo de Trabajo (ART) presentaron peores resultados que los pacientes que no revestían esta condición.

**Conclusiones:** El Síndrome del Túnel Radial es una patología que debe ser tenida en cuenta ante un cuadro de epicondilalgia lateral refractaria al tratamiento; esta patología tiene una incidencia marcada en pacientes con conflicto laboral, lo que puede sesgar el resultado final del tratamiento.